



APN Newsletter

สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาล และผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

สวัสดีสมาชิกวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทยทุกท่านค่ะ จดหมายข่าวฉบับนี้เป็นฉบับแรกของปี 2567 เริ่มต้นปีนี้ก็มีข่าวดีมาแจ้งนะคะ ด้วยวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย ได้เห็นความสำคัญของการพัฒนาวิทยาลัยฯ ในทุก ๆ ด้าน รวมถึงการสร้างเสริมความเข้มแข็งให้เหล่าพยาบาล APN คณะผู้บริหารวิทยาลัยฯ จึงได้จัดโครงการประชุมจัดทำแผนยุทธศาสตร์การพยาบาล และการผดุงครรภ์เชี่ยวชาญเฉพาะทาง (APN) พ.ศ. 2567-2570 โดยประกอบด้วย 5 ด้าน ที่สำคัญ ๆ คือ (1) ด้านกำลังคน งาน และสภาพแวดล้อมในการทำงาน (2) ด้านการศึกษา/การฝึกอบรม (3) ด้านภาวะผู้นำ (4) ด้านการให้บริการการพยาบาลและการผดุงครรภ์ และ (5) ด้านการพัฒนากระบวนการบริหารจัดการของวิทยาลัยฯ ซึ่งขณะนี้อยู่ในระหว่างการเรียบเรียงและปรับแก้ไข หากดำเนินการเรียบร้อยแล้วจะนำเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้ทราบต่อไปค่ะ

และอีกเรื่องหนึ่งที่สำคัญในช่วงต้นปีนี้ คือ อยากเชิญชวนทุกท่านที่สำเร็จการศึกษาในระดับปริญญาโทสาขาการพยาบาลทางคลินิก และมีคุณสมบัติการสมัครสอบเพื่อรับหนังสืออนุมัติฯ สมัครกันเข้ามาเยาะ นะคะ เพื่อให้มีพยาบาล APN ในระบบบริการสุขภาพมากขึ้นครอบคลุม ทัวถึง เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชนและผู้รับบริการต่อไป

รองศาสตราจารย์ ดร. เรณู พุกบุญมี
ประธานผู้บริหารวิทยาลัยฯ วาระ พ.ศ. 2566 - 2568

Inside this issue

- ♦ สารจากประธานวิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย..... 1
- ♦ คอลัมน์พิเศษ พยาบาล APN ดีเด่น สาขาการพยาบาลมารดา -ทารก 2
- ♦ พยาบาล APN ดีเด่น สาขาการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึก3
- ♦ ข่าวสารจากวิทยาลัย 4
- ♦ ข่าวสารจากสมาคม APN.....4

คอลัมน์พิเศษ

พยาบาล APN ดีเด่น ประจำปี 2566 สาขากายพยาบาลมารดา - ทารก

นางสาวอรัญญา บัวคำ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลชานุมาน จังหวัดอำนาจเจริญ

ผลงานเด่น : เจ้าของผลงาน “นวัตกรรม ถุงตวงเลือด Alert safety bag” ที่ใช้ในการให้บริการผู้คลอดใน

การป้องกันการตกเลือดหลังคลอด ให้เกิดความปลอดภัย จัดเป็น Role Model ในการป้องกัน
แม่ตาย เขตสุขภาพที่ 10 โดยในปีงบประมาณ 2564 ได้รับทุนสนับสนุนการผลิตจากเขตสุขภาพที่
10 ผลิตและเผยแพร่ให้กับ ทุก รพ. ในเขต 10 จำนวน 72 โรงพยาบาล ให้มีนำไปใช้งานจริงจนถึงใน
ปัจจุบัน มีการจัดจำหน่ายในเชิงพาณิชย์ สามารถผลิตและจัดจำหน่ายทั้งในและต่างประเทศ ได้รับ
การจดสิทธิบัตรการออกแบบผลิตภัณฑ์ จากกรมทรัพย์สินทางปัญญา เลขที่ 81494 เป็นผลงาน
วิชาการในสายงานวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี จำนวน 1 ใน 21 เลขตำแหน่งของพยาบาลวิชาชีพ
(ว.2 รุ่นแรก) ของสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ทัศนคติ/แรงจูงในการทำงาน : พัฒนางานเองอย่างต่อเนื่อง แก้ปัญหาหน้างานจากหลักฐานเชิงประจักษ์
ทำให้เห็นและเป็นตัวอย่างที่ดี



พยาบาล APN ดีเด่น ประจำปี 2566

สาขาการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึก

APN จินตนา พรหมเนตร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลแหลมฉบัง จังหวัดชลบุรี



ทัศนคติและแรงจูงในการทำงาน

เนื่องจากในอดีตที่เป็นวิสัญญีพยาบาลคนเดียวในโรงพยาบาลที่มีแพทย์ผ่าตัดถึง 5 คน และยังต้องให้การระงับความรู้สึกแก่ผู้ป่วยที่มีโรคร่วมซับซ้อนมาโดยตลอด ด้วยเป็นการปฏิบัติทั้งด้านเวชกรรมและให้การพยาบาลควบคู่ไปด้วยกัน จึงมีความสนใจการพัฒนากระบวนการด้วยการศึกษาวิจัยในการใช้ความรู้ความสามารถในการให้ยาระงับความรู้สึกที่ส่งผลให้บริการวิสัญญีและการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึกแก่ผู้ป่วยเป็นไปอย่างราบรื่น เป็นที่เชื่อถือของทีมผู้ป่วยมีความปลอดภัย ลดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ลงได้ เกิดความคุ้มค่าคุ้มทุนตามมา จึงเป็นจุดเริ่มต้นในการพัฒนาศักยภาพและสมรรถนะของตนเองเพื่อนำความรู้มาใช้ดูแลผู้ป่วยที่รับผิดชอบที่ในปัจจุบันนอกจากมีโรคซับซ้อนมากขึ้นแล้วยังเป็นสังคมผู้สูงอายุที่ต้องการการดูแลด้วยทักษะที่เชี่ยวชาญในการให้ยาระงับความรู้สึก ซึ่งจะทำให้ผู้ป่วยสามารถเข้าถึงบริการการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึกในโรงพยาบาลชุมชนขนาดใหญ่ได้ทั่วถึง **อีกทั้งการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องยังสามารถนำไปช่วยพัฒนาองค์กรระดับประเทศให้มีความก้าวหน้าทันสมัยทัดเทียมวิชาชีพอื่นได้ด้วยคุณภาพภูมิไฉยยิ่ง**

ผลของแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ในการจัดการความปวดหลังผ่าตัดสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดทางศัลยกรรมกระดูกปี 2554 และนำสู่การปฏิบัติในทุกหน่วยงานจนถึงปัจจุบัน ได้รับรางวัลชนะเลิศอันดับ 1 ในการประกวดผลงานในงานประชุมวิชาการประจำปี สสจ.ชลบุรี และในงานประชุมวิชาการการก้าวข้ามวัฒนธรรมของมหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ และยังได้นำมาใช้เป็นแนวทางในการดูแลผู้ป่วยผ่าตัดกระดูก และต่อยอดการใช้แนวทางในการผ่าตัดอื่นๆด้วยจนถึงปัจจุบัน ทั้งยังพัฒนาต่อในเรื่อง update pain scale แนวทางการให้ยา วิธีการให้ยา และสนับสนุนสหวิชาชีพในการทำหัตถการเพื่อช่วยลดปวดหลังผ่าตัดด้วย สิ่งที่น่าสนใจในผลงานชิ้นนี้คือเป็นผู้บุกเบิกการประเมินความปวด การจัดการความปวดด้วยการไม่ใช้ยา ซึ่งได้แก่ relaxation technique สามารถประสานงานกับสหวิชาชีพในการดูแลผู้ป่วยได้ราบรื่น ช่วยให้บุคลากรทางการแพทย์ตระหนักถึงความสำคัญของการจัดการความปวดมากขึ้น ทำให้การจัดการความปวดมีความปลอดภัยและลดภาวะแทรกซ้อนของการใช้ยาได้อย่างมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น และยังได้รับเกียรติให้ช่วยพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลด้านการให้ยาระงับความรู้สึกของสภาการพยาบาลที่จะใช้เป็นแนวทางในการพยาบาลในอนาคต ได้ช่วยพัฒนากิจการและกิจกรรมงานของชมรมวิสัญญีพยาบาลแห่งประเทศไทยในการจัดประชุมวิชาการระดับประเทศให้ทัดเทียมกับสหสาขาวิชาชีพอื่น ๆ

ข่าวสารจากวิทยาลัย APN

วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่ง
ประเทศไทยเปิดรับสมัครสอบเพื่อรับหนังสือ
อนุมัติแสดงความรู้ความชำนาญเฉพาะทางใน
วิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ประจำปี
2567 สำหรับผู้ที่สำเร็จการศึกษาในระดับ
ปริญญาโททางการพยาบาล โดยสามารถสมัคร
สอบได้ตั้งแต่วันที่ 8 มกราคม - 31 พฤษภาคม
2567 สามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์
สภาการพยาบาล

<http://www.tnmc.or.th/news/56>

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่

โทรศัพท์ 02 596 7573-4

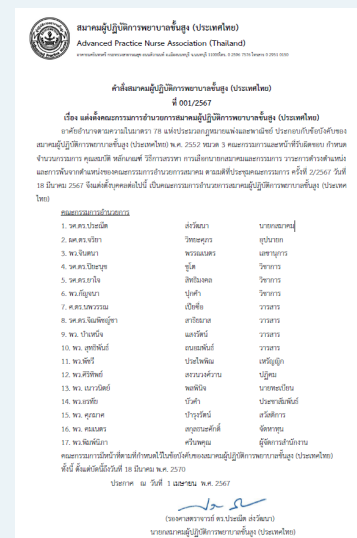
ข่าวสารจากสมาคม APN

สมาคมผู้ปฏิบัติการพยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย)

(Advanced Practice Nurse Association (Thailand))

คณะกรรมการอำนวยการสมาคมผู้ปฏิบัติการ
พยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย) วาระ พ.ศ. 2567 –
2570 โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ประณิต ส่วงวัฒนา
ได้รับเลือกให้ดำรงตำแหน่งนายกสมาคมผู้ปฏิบัติการ
พยาบาลชั้นสูง (ประเทศไทย)

**** สามารถดาวน์โหลดคำสั่งสมาคมฯ ได้ที่
<http://www.apnathai.org>



ติดต่อพวกเราได้ที่

กองบรรณาธิการ APN Newsletter:

วิทยาลัยพยาบาลและผดุงครรภ์ชั้นสูงแห่งประเทศไทย

Email: apn.tnmc@gmail.com

Website: www.tnmc.or.th